

Sociala kunskapsarenor som är utanför hemmet

De sociala kunskapsarenorna syftar till att utveckla de boendes kognitiva och kommunikativa kompetenser relaterade till förståelseinsikter helhetsperspektiv, dagligt liv, arbete och olika kunskapsutövningar. Viktigt är att se sig själv som en del av ett större socialt sammanhang och att känna delaktig i detta. Bland en stor mängd av sociala kunskapsarenor har vi bland annat:

1. **Ridning** - Vi har tillgång bl.a. till islandshästar. De ger en utmärkt möjlighet att träna empatibegreppet och utveckla en god kroppsuppfattning. Samtidigt ger ridning fysisk träning
2. **Skidåkning** - Närheten till fjällen gör det lättillgängligt att åka skidor. Grovmotorik, balans, styrka och uthållighet tränas på ett stimulerande och spännande sätt. Inom skidåkningen tränas även det sociala samspelet då man åker lift tillsammans, handlar lunch/fika och man har ett gemensamt intresse att diskutera. Självständigheten tränas samtidigt som man får en kinestetisk taktill träning där man lär sig att förstå sig på sin egen kropp och kroppens rörelser. Naturupplevelserna är ett extra plus.
3. **Fjällvandring** - Direkt utanför husen kan kroppen tränas. Dessutom skapas naturupplevelser - och förutsättningar för naturkunskaper . I naturen tränas lokalsinnet, uthålligheten, samarbetsförmågan och mycket mer. Naturen är en fantastisk källa för att se, uppleva och förstå helhet och sammanhang.
4. **Studiebesök** - Vi gör studiebesök på olika instanser som man kommer i kontakt med i ett självständigt vardagligt liv, exempelvis banken, polisen, läkaren, mataffären, svensk kassaservice. Under dessa besök har vi med kameran och förberedda frågor. Vi dokumenterar och gör intervjuer. Hemma i boendet sammanställer vi sedan det upplevda och dokumenterade på samma sätt som då vi gör studiebesök i skolan till olika dokument på datorn och kommenterar med egen text. Dessa sparade dokument kan man gå tillbaka till senare i livet och stötta sig på om man blir osäker. Metoden kapar också säkerhet över hur man arbetar när man dokumenterar - för framtida behov. Dokumentationstekniken och datorkunskapen blir ett redskap, en "krycka" i livet.