

## Detta tränar vi i boendet

Vi tränar och dokumenterar kontinuerligt alla de vardagliga sysslor som man har i ett hushåll, för att sätta upp riktlinjer till vägen mot ett självständigt liv. Genom fasta rutiner, ansvarsfördelning och "husråd" tränar vi:

- Social interaktion och social förståelse - att umgås och bo tillsammans med andra.
- Konflikthantering
- Adekvat socialt beteende/sociala koder Ordning och reda
- Ansvar
- Medbestämmande,
- ADL-träning
- Hygien
- Att hand ha räkningar - som lärs in via vår virtuella bank
- Att kunna beställa tid hos hårfrisörska, läkare etc.
- Att planera sin kosthållning och handla mat
- Matlagning/skapande av sin egen visuella och digitala kokbok
- Städning
- Bakning
- Tvättning